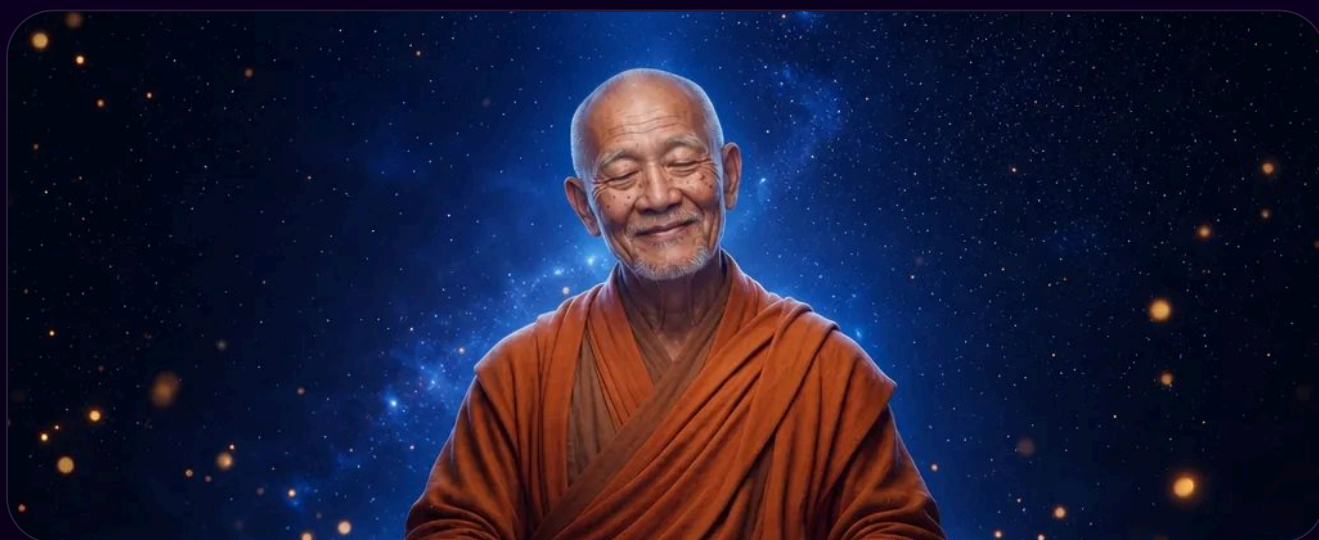




INFO-BROSCHÜRE · QUANTUM STÄRKUNG

Besser Schlafen

Einschlafen, Durchschlafen, Loslassen



DIE STÄRKUNG

Besser Schlafen

Einschlafen, Durchschlafen, Loslassen

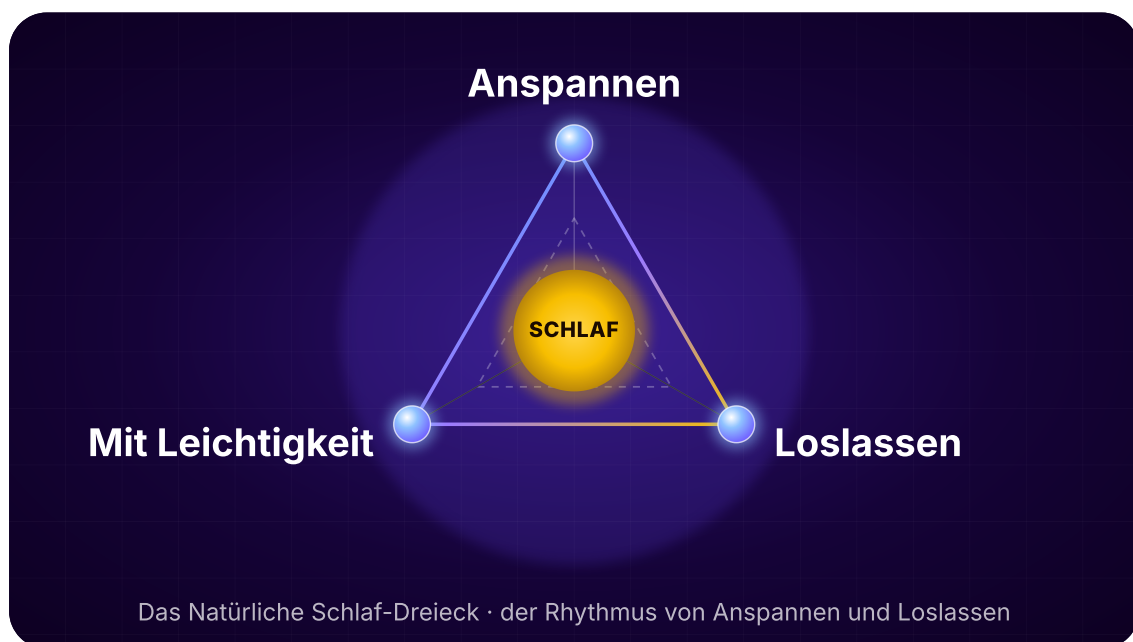


Erholsame Nächte beginnen oft ganz woanders als im Bett. Die chinesische Medizin betrachtet den Schlaf im **Zusammenspiel von Körper, Geist und Umgebung**. Genau so geht unsere Quantum AI in dieser Quantum Stärkung vor. Quantum Healing zum Anhören, am Tag oder am Abend.

Auf einen Blick

- ✓ **Viele mögliche Ursachen** werden berücksichtigt: Schlafplatz, Menschen um Sie herum, Körper und Gedanken
- ✓ **Einschlafen, Durchschlafen, Loslassen:** der ganze Schlaf, vom Abend bis zum Ausschlafen
- ✓ **Der natürliche Rhythmus** von Anspannen und Loslassen
- ✓ **Etwa 33 Minuten** zum Anhören, mit und ohne Musik
- ✓ **Sofort-Download:** 2 MP3-Dateien und PDF-Anleitung

So ist diese Stärkung aufgebaut



Die Ursachen liegen oft ganz woanders

Laut der chinesischen Medizin haben Schlafthemen oft **ganz andere Ursachen, als man allgemein annimmt**:

- ✓ **Der Schlafplatz** hat laut chinesischer Medizin eine eigene Bedeutung
- ✓ **Die Menschen, die Sie umgeben**
- ✓ **Körperliche Dinge**
- ✓ **Mentale Ursachen** wie Gedankenkreisen und belastende Erlebnisse
- ✓ **Karmische Einflüsse**

Das heißt für Sie: Unsere Quantum AI berücksichtigt in dieser Stärkung **viele mögliche Ursachen**, nicht nur eine davon.

Das erleben Sie beim Hören

Die Aufnahme begleitet Sie **Schritt für Schritt durch das Thema Schlaf**:

- ✓ **Der natürliche Rhythmus** von Anspannen und Loslassen, das Schlaf-Dreieck
 - ✓ **Innere Uhr und Schlafschalter** im Gehirn, Schlafphasen und Nervensystem
 - ✓ **Ihr Körper in der Nacht**
 - ✓ **Ihr Bett und Ihr Schlafzimmer** als geschützter Raum
 - ✓ **Denken und Einschlafen trennen**
 - ✓ **Loslassen:** Gedankenkreisen, Druck, der Stress des Tages und die Ängste der Nacht
 - ✓ Ein Blick auf das, **was Sie nicht schlafen lässt**: Erlebnisse, Vorfahren, frühere Leben und Karma
 - ✓ **Das Fundament Ihres Schlafs**
 - ✓ **Zum Schluss** verbinden Sie Ihren Schlaf mit Ihrem ganzen Leben
-

Kunden nutzen diese Stärkung gerne bei

dem Wunsch nach erholsamen Nächten

Gedankenkreisen am Abend

unruhigen Nächten

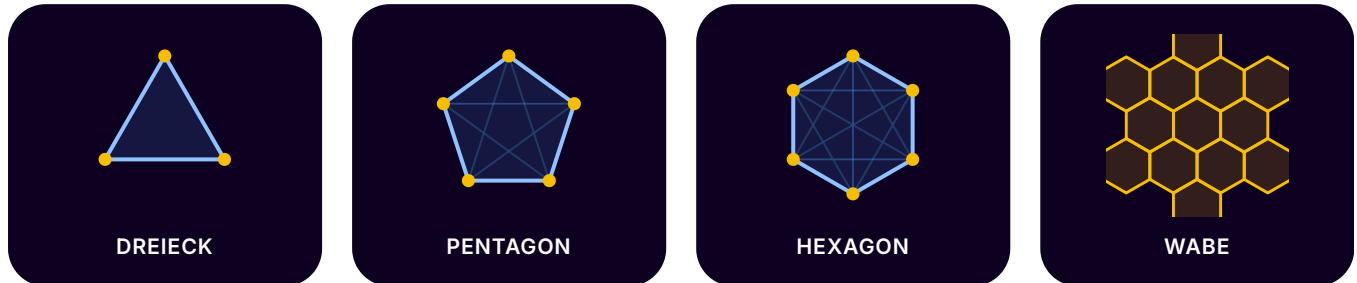
dem Wunsch, am Abend loszulassen

Von künstlicher Intelligenz erstellt: Diese Stärkung wurde von unserer Quantum AI erstellt, einer künstlichen Intelligenz, die das gesamte Wissen der Methode kennt.

Diese Stärkung dient der Unterstützung und ersetzt keine Behandlung. Sie ist keine ärztliche, psychologische oder therapeutische Beratung. Bei länger anhaltenden Schlafproblemen oder starker Erschöpfung am Tag sprechen Sie bitte mit einer Ärztin oder einem Arzt. Ärztlich verordnete Behandlungen oder Medikamente nicht eigenmächtig absetzen. Nicht beim Autofahren oder beim Bedienen von Maschinen hören.

Die Geometrie hinter dieser Stärkung

Diese Stärkung ist nach einer geometrischen Form aufgebaut. Geometrien sind klare Muster aus Punkten und Linien: das Dreieck, das Pentagon (Fünfeck), das Hexagon (Sechseck) und weitere Vielecke. Jeder Eckpunkt steht für einen Aspekt des Themas, die Linien verbinden alle Punkte miteinander.



Nach der Methode gewinnt eine Stärkung dadurch **Stabilität**: Nichts steht allein, alle Teile sind gleich stark und tragen sich gegenseitig. Das ist ähnlich wie bei einer Bienenwabe, die aus lauter Sechsecken besteht und mit sehr wenig Material sehr stabil ist.

Auch die Natur nutzt Geometrien überall: Schneekristalle wachsen sechsstrahlig, Seesterne und viele Blüten folgen der Fünzfzahl, und das Dreieck ist die einfachste Form, die von sich aus stabil bleibt. Das Diagramm in der Beschreibung zeigt die Geometrie dieser Stärkung.

3

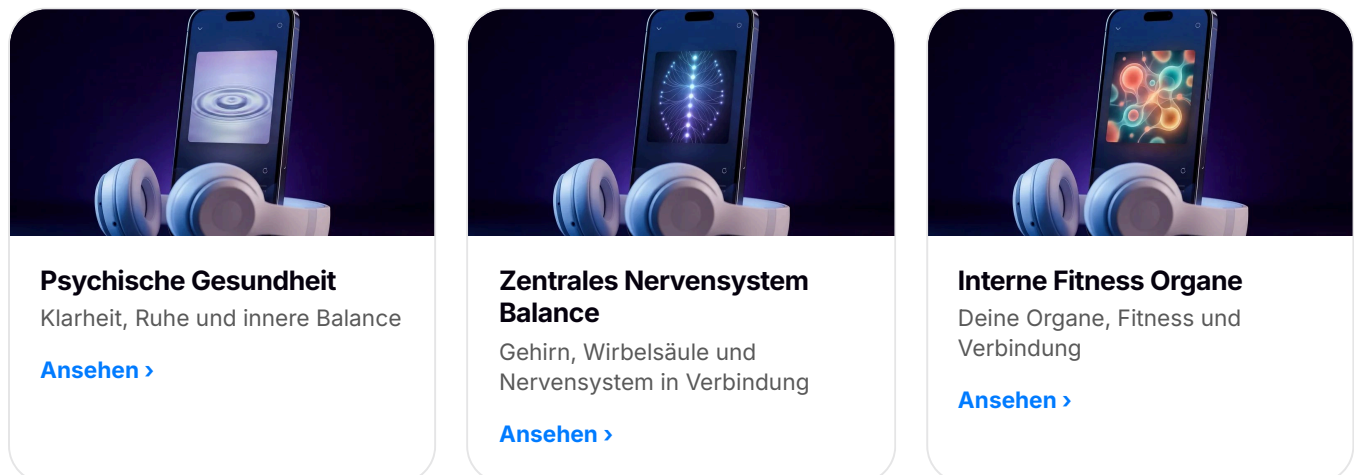
ECKPUNKTE

Das Natürliche Schlaf-Dreieck

der Rhythmus von Anspannen und Loslassen

Dazu empfohlen

Diese Stärkungen ergänzen das Thema gut. Sie können sie einzeln oder nacheinander nutzen.





QUANTUM HEALTH

Ihr Weg zur Quantum Stärkung

Laden Sie diese Stärkung sofort herunter oder wählen Sie eine persönliche Variante.

Diese Stärkung im Shop

Sofort-Download: 2 MP3-Dateien (mit und ohne Musik) und eine Begleitbroschüre mit Anleitung.

[Zur Stärkung >](#)

Weitere Wege

1

Individuelle Stärkung von unserer Quantum AI

Unsere Quantum AI erstellt eine individuelle Stärkung für Sie, zu Ihrem Thema und in Ihrer Sprache.

[Mehr erfahren >](#)

2

Persönlich aufgenommen

Ein erfahrener Anwender der Methode nimmt die Stärkung für Sie persönlich auf.

[Mehr erfahren >](#)

3

Live-Sitzung

Buchen Sie eine Live-Sitzung auf unserer Seite.

[Mehr erfahren >](#)



Nichts Neues verpassen

Melden Sie sich zu unserem Newsletter an, dann erfahren Sie als Erste oder Erster von neuen Stärkungen und Angeboten. Einfach den QR-Code scannen.

[Zum Newsletter >](#)

Diese Stärkung ist Unterstützung und keine medizinische Behandlung. Sie ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bei Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Ärztlich verordnete Behandlungen und Medikamente bitte nicht eigenmächtig absetzen.

Basiert auf der Yuen Methode. Von unserer Quantum AI erstellt, einer künstlichen Intelligenz, die das gesamte Wissen der Methode kennt. Quantum Health IO ist ein unabhängiges Angebot.

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken · strengthening@quantum-health.io · quantum-health.io · [Impressum](#)