



INFO-BROSCHÜRE · QUANTUM STÄRKUNG

Selbstbewusstsein und Selbstwert

Selbstwert, Selbstvertrauen, Mut, sich zeigen



Selbstbewusstsein und Selbstwert

Selbstwert, Selbstvertrauen, Mut, sich zeigen

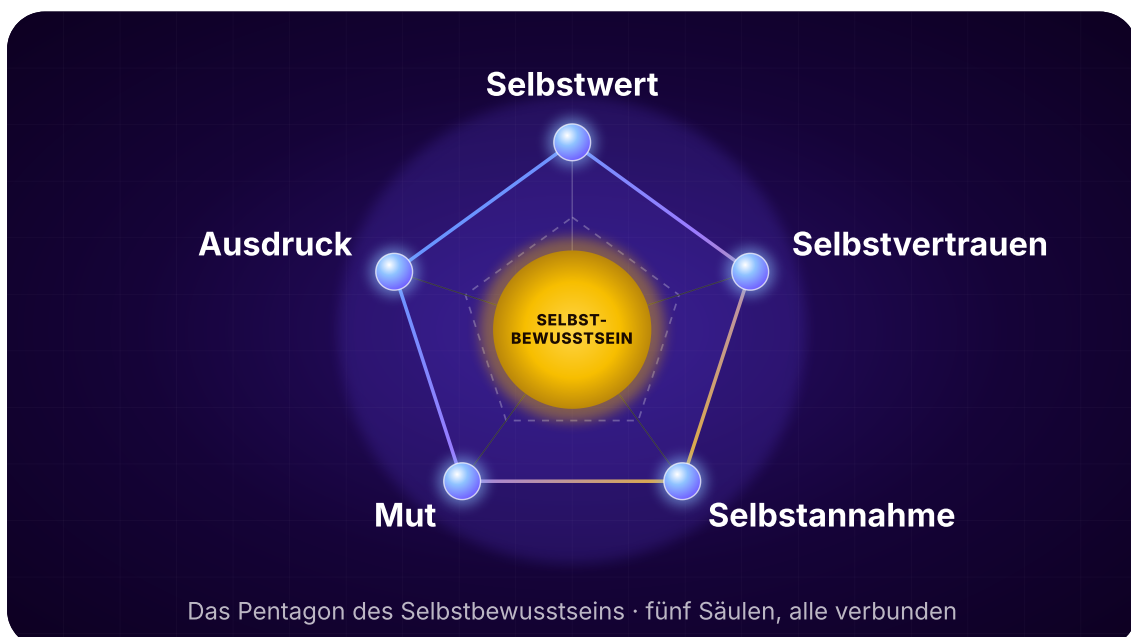


Sie sind es wert. Selbstbewusstsein beginnt nicht beim Auftreten, sondern bei dem, was Sie über sich selbst denken. Diese Quantum Stärkung **unterstützt Ihren Selbstwert, Ihr Selbstvertrauen, Ihre Selbstannahme, Ihren Mut und Ihren Ausdruck** und schaut darauf, woher ein geringes Selbstwertgefühl kommt. Quantum Healing zum Anhören, jederzeit und überall.

Auf einen Blick

- ✓ **Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstannahme, Mut und Ausdruck**
- ✓ **Weniger oder mehr wert als andere?** Der Weg zur Neutralität
- ✓ **Sprechen und sich zeigen:** Ausdruck und Mut zu handeln
- ✓ **Viele mögliche Ursachen** werden berücksichtigt
- ✓ **Etwa 33 Minuten** zum Anhören, mit und ohne Musik
- ✓ **Sofort-Download:** 2 MP3-Dateien und PDF-Anleitung

So ist diese Stärkung aufgebaut



Woher ein geringer Selbstwert oft kommt

Nach der Methode kommt ein geringes Selbstwertgefühl **oft von außen**: aus Erfahrungen, aus dem Kollektiv und von Vorfahren, und **nicht aus Ihnen selbst**. Auch das Gefühl, **weniger oder mehr wert zu sein als andere**, ist eine Interpretation. Das Ziel ist **Neutralität** dazu.

Unsere Quantum AI berücksichtigt in dieser Stärkung **viele mögliche Ursachen**, auch die, an die man nicht sofort denkt.

Die fünf Bausteine des Selbstbewusstseins:

Selbstwert

Selbstvertrauen

Selbstannahme

Mut

Ausdruck

Das erleben Sie beim Hören

Die Aufnahme begleitet Sie **Schritt für Schritt durch das Thema Selbstbewusstsein**:

- ✓ **Selbstwert und Wert-Sein**: Sie sind es wert, aus sich selbst heraus
- ✓ **Minderwertig, überlegen, neutral**: das Gefühl, weniger oder mehr wert zu sein als andere
- ✓ **Selbstannahme**: sich annehmen mit allem, auch mit der eigenen Unvollkommenheit
- ✓ **Ihre Gedanken**: was Sie über sich denken, über andere und was andere über Sie denken
- ✓ **Selbstsabotage**: bereit, willens, fähig, es verdienen und verpflichtet
- ✓ **Was Sie immer wieder aus der Ruhe bringt**: Probleme, Entscheidungen und Auslöser
- ✓ **Die Angst vor Kritik und Ablehnung**, vor Menschen und davor, gesehen zu werden
- ✓ **Sprechen und Ausdruck**: Gedanke, Wort, Stimme, Auftreten
- ✓ **Sich trauen und handeln**: entscheiden, wählen, handeln
- ✓ **Negative Lebenserfahrungen**, Erfahrungen der Vorfahren, des Kollektivs und früherer Leben sowie Karma
- ✓ **Zum Schluss** verbinden Sie Ihr Selbstbewusstsein mit Ihrem ganzen Leben

Kunden nutzen diese Stärkung gerne bei

geringem Selbstwertgefühl

Selbstzweifeln

Selbstkritik

Vergleichen mit anderen

Angst vor Kritik und Ablehnung

Unsicherheit beim Sprechen vor Menschen

Schwierigkeiten, sich zu zeigen

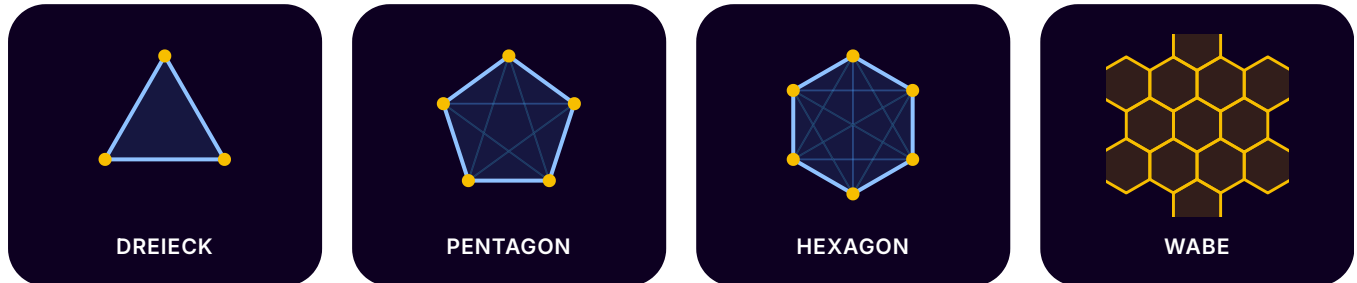
Zögern beim Handeln

Von künstlicher Intelligenz erstellt: Diese Stärkung wurde von unserer Quantum AI erstellt, einer künstlichen Intelligenz, die das gesamte Wissen der Methode kennt.

Diese Stärkung dient der Unterstützung und ersetzt keine ärztliche, psychologische oder therapeutische Beratung oder Behandlung. Wenn Sie stark unter Ängsten leiden oder sich über längere Zeit belastet fühlen, sprechen Sie bitte mit einer Ärztin, einem Arzt oder einer Therapeutin bzw. einem Therapeuten. Ärztlich verordnete Behandlungen oder Medikamente nicht eigenmächtig absetzen. Nicht beim Autofahren oder beim Bedienen von Maschinen hören.

Die Geometrie hinter dieser Stärkung

Diese Stärkung ist nach einer geometrischen Form aufgebaut. Geometrien sind klare Muster aus Punkten und Linien: das Dreieck, das Pentagon (Fünfeck), das Hexagon (Sechseck) und weitere Vielecke. Jeder Eckpunkt steht für einen Aspekt des Themas, die Linien verbinden alle Punkte miteinander.



Nach der Methode gewinnt eine Stärkung dadurch **Stabilität**: Nichts steht allein, alle Teile sind gleich stark und tragen sich gegenseitig. Das ist ähnlich wie bei einer Bienenwabe, die aus lauter Sechsecken besteht und mit sehr wenig Material sehr stabil ist.

Auch die Natur nutzt Geometrien überall: Schneekristalle wachsen sechsstrahlig, Seesterne und viele Blüten folgen der Fünfszahl, und das Dreieck ist die einfachste Form, die von sich aus stabil bleibt. Das Diagramm in der Beschreibung zeigt die Geometrie dieser Stärkung.

5

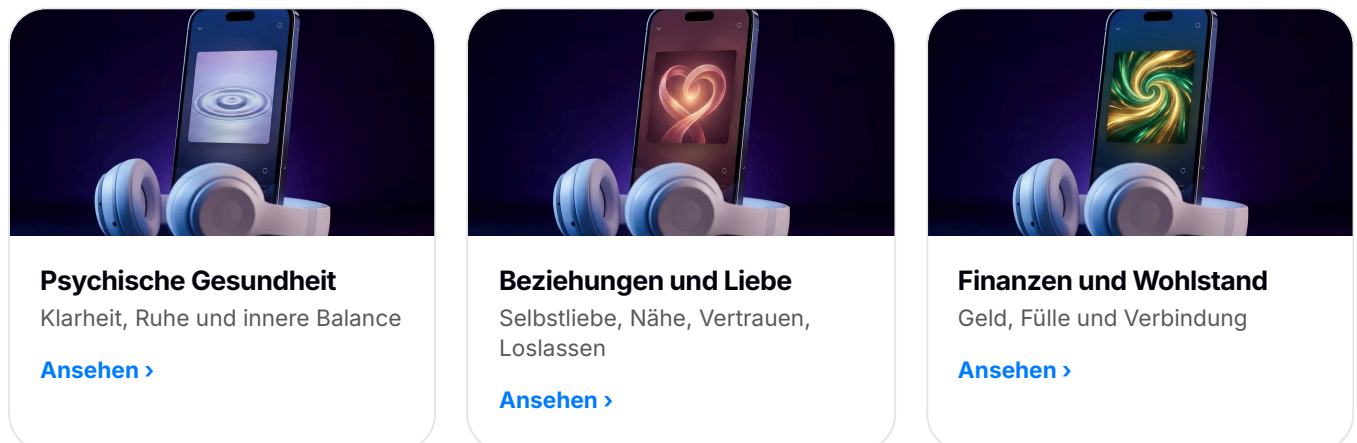
ECKPUNKTE

Das Pentagon des Selbstbewusstseins

fünf Säulen, alle verbunden

Dazu empfohlen

Diese Stärkungen ergänzen das Thema gut. Sie können sie einzeln oder nacheinander nutzen.





QUANTUM HEALTH

Ihr Weg zur Quantum Stärkung

Laden Sie diese Stärkung sofort herunter oder wählen Sie eine persönliche Variante.

Diese Stärkung im Shop

Sofort-Download: 2 MP3-Dateien (mit und ohne Musik) und eine Begleitbroschüre mit Anleitung.

[Zur Stärkung >](#)

Weitere Wege

1

Individuelle Stärkung von unserer Quantum AI

Unsere Quantum AI erstellt eine individuelle Stärkung für Sie, zu Ihrem Thema und in Ihrer Sprache.

[Mehr erfahren >](#)

2

Persönlich aufgenommen

Ein erfahrener Anwender der Methode nimmt die Stärkung für Sie persönlich auf.

[Mehr erfahren >](#)

3

Live-Sitzung

Buchen Sie eine Live-Sitzung auf unserer Seite.

[Mehr erfahren >](#)



Nichts Neues verpassen

Melden Sie sich zu unserem Newsletter an, dann erfahren Sie als Erste oder Erster von neuen Stärkungen und Angeboten. Einfach den QR-Code scannen.

[Zum Newsletter >](#)

Diese Stärkung ist Unterstützung und keine medizinische Behandlung. Sie ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bei Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Ärztlich verordnete Behandlungen und Medikamente bitte nicht eigenmächtig absetzen.

Basiert auf der Yuen Methode. Von unserer Quantum AI erstellt, einer künstlichen Intelligenz, die das gesamte Wissen der Methode kennt. Quantum Health IO ist ein unabhängiges Angebot.

HypnosetherapieZentrum · Voerder Str. 137 · 46535 Dinslaken · strengthening@quantum-health.io · quantum-health.io · [Impressum](#)